

Venencheck

Öko-Score
dieses Screenings:



Sie wollen mehr über unsere Nachhaltigkeits-Scores erfahren?
Auf unserer Website finden Sie die Erläuterungen.

Eine Venenerkrankung entwickelt sich meist über Jahre unbemerkt und schleichend. Zu den Risikofaktoren gehören erhöhtes Alter, Übergewicht und Bewegungsarmut. Oftmals werden dadurch typische Symptome nicht als solche erkannt, sodass unbewusstes Fehlverhalten den Fortschritt der Erkrankung begünstigt.

Die Licht-Reflexions-Rheographie (LRR) misst die bewegungsabhängige Blutentleerung und -füllung der Beinvenen. Diese Screening-Methode ermöglicht eine Aussage über die Funktion der Venenklappen und gibt zudem Aufschluss darüber, wie gut das venöse Blut durch die körpereigene Muskelpumpe aus den Beinen Richtung Herz transportiert wird. Die Messung findet direkt auf der Haut statt und ist völlig schmerzfrei!

Nutzen:

- Schnelle und nicht-invasive Messmethode zur Aussage über die Venengesundheit
- Erkennen von (vorliegenden) Symptomen
- Stärkung der Selbstwirksamkeit in Bezug auf die eigene Gesundheit

Ablauf:

- Kurze Einweisung in die Messung
- Durchführung der Messung
- Auswertung und Besprechung des Messergebnisses

Umsetzung:

- Mess- und Beratungszeit pro Teilnehmenden: 10 – 15 Min.
- Bitte keine Strumpfhosen tragen, Beine (ab Knie) müssen frei sein
- Maximale Veranstaltungsdauer pro Tag: 8 Stunden zzgl. Auf-/Abbau und Pause
- Platzbedarf: ca. 4m², 1 Tisch, 2 Stühle
- Personalbedarf: Expertin oder Experte von Aktivital ist inklusive

Wir machen Entwicklung. Erlebbar.

Erfahren Sie mehr. Schreiben Sie uns. info@aktivital.org