

# T-Wall®

Öko-Score  
dieses Screenings:



Sie wollen mehr über unsere Nachhaltigkeits-Scores erfahren?  
[Auf unserer Website finden Sie die Erläuterungen.](#)

Die T-Wall® ist ein interaktives Sportgerät, das Lichtimpulse nutzt, um gezielt Bewegungsabläufe zu generieren. Dabei werden mit Leuchtfeldern, die durch Berührung ausgeschaltet werden, räumliche Bewegungen vorgegeben. Somit können je nach Trainingsprogramm Beweglichkeit, Reaktionsfähigkeit und bei Bedarf auch spezifische Kraftausdauer trainiert werden.

Der Spaßfaktor spielt hierbei eine wichtige Rolle. Die T-Wall® ermöglicht Individualtraining und Gruppentraining. Darüber hinaus erlaubt die farbliche Stimulierung die Einbeziehung kognitiver Aufgabenstellungen.

## Nutzen:

- Spielerische Heranführung an Bewegung
- Teambuildingmaßnahme durch Duellmodus

## Ablauf:

- Teilnehmende werden in die jeweilige Übung eingewiesen und können spielen
- Achtung: es kommt zu Geräusentwicklung

## Umsetzung:

- Spielzeit pro Teilnehmende: ca. 5 Minuten (kann im Duellmodus genutzt werden)
- Anmeldung über Teilnehmendenliste oder Laufkundschaft
- Maximale Veranstaltungsdauer pro Tag: 8 Stunden zzgl. Auf-/Abbau und Pause
- Platzbedarf: ca. 8 m<sup>2</sup>, Stromanschluss
- Achtung Großmodul: Maße: H 200 cm x T 250 cm (Beine ausgeklappt) x B 205 cm, Transport-Case: H 115 cm x T 205 cm x B 62 cm; gegebenenfalls wird Unterstützung bei der Entladung und Positionierung benötigt
- Personalbedarf: Expertin oder Experte von Aktivital ist inklusive

**Wir machen Entwicklung. Erlebbar.**

Erfahren Sie mehr. Schreiben Sie uns. [info@aktivital.org](mailto:info@aktivital.org)