

48h-Gesundheitscheck (mesana)

Öko-Score
dieses Screenings:



Sie wollen mehr über unsere Nachhaltigkeits-Scores erfahren?
[Auf unserer Website finden Sie die Erläuterungen.](#)

Gesundheitscheckups beim Hausärztinnen und -ärzten sind oftmals zeitintensiv. Um den präventiven Nutzen eines Checkups nutzen zu können, bietet der 48h-Gesundheitscheckup von mesana eine Vielzahl von Vorteilen, die ein „normaler“ Checkup beinhaltet. Neben der Früherkennung von Warnsignalen für mittel- und längerfristige (krankheitsbedingten) Ausfälle trägt mesana mit der orts- und zeitunabhängigen Messung sowie dem Gesundheitsbericht dazu bei, die Lebensqualität zu verbessern und Kosten für die Gesundheitsvorsorge zu senken.

Nutzen:

- Individueller 360-Grad Gesundheitscheckup durch ein validiertes Messinstrument
- Einblicke in die Gesundheitsbereiche Stress, Schlaf, Bewegung und Ernährung sowie dem Risiko, krankheitsbedingt auszufallen, insgesamt 20 Gesundheitsparameter
- Ortsunabhängige Messung mittels Fragebogen und Sensor

Ablauf:

- Registrierung über Anmeldecode/-link, wird per Post geschickt inkl. Anleitung
- Ausfüllen Online-Fragebogen
- Durchführung der Messung, Dauer 48 h
- Individuelle Auswertung durch einen Gesundheitsbericht

Umsetzung:

- Vorlaufzeit mindestens 4 Wochen (kürzer nur nach Absprache)
- Mindestabnahmemenge 30 Sensoren
- Registrierungslink wird zugeschickt, fester Anmelde- und Messzeitraum
- Kostenloser Rückversand für die individuelle Auswertung
- Hotline für Rückfragen zum Gesundheitsbericht

Wir machen Entwicklung. Erlebbar.

Erfahren Sie mehr. Schreiben Sie uns. info@aktivital.org