

# Probieren geht über Studieren

Öko-Score  
dieses Screenings:



Sie wollen mehr über unsere Nachhaltigkeits-Scores erfahren?  
[Auf unserer Website finden Sie die Erläuterungen.](#)

Erfahrung ist die beste Lehrmeisterin! Neues wirklich verstehen und verinnerlichen funktioniert immer dann gut, wenn mehrere Wahrnehmungskanäle angesprochen werden. Dieser spannende Ernährungsstand überzeugt durch visuelle, auditive, kinästhetische, gustatorische und olfaktorische Wissens-Häppchen. Verschiedene Themen werden interaktiv beleuchtet.

## Nutzen

- Schafft Interesse und Neugier an gesunder Ernährung
- Motiviert zum Austausch und Ausprobieren
- Nachhaltiges Wissen durch niederschwellige Sensibilisierung

## Inhalte:

- Gemeinsam wählen wir ein Thema nach Bedarf: *Appetit auf Genuss, Brainfood, Echte Nervennahrung, Fit durch die kalte Jahreszeit, Heimische Superhelden*
- Beratung, Infomaterial und Rezepte zum gewählten Thema
- Lebensmittel zur Verkostung

## Umsetzung:

- offenes Angebot für Laufkundschaft, Dauer pro Person: 10-15 Minuten
- inkl. Lebensmitteln für bis zu 100 Personen
- Maximale Veranstaltungsdauer pro Tag: 8 Stunden zzgl. Auf-/Abbau und Pause
- Platzbedarf: ca. 10 m<sup>2</sup>, 2 Tische
- Personalbedarf: Expertin oder Experte von Aktivital ist inklusive

**Wir machen Entwicklung. Erlebbar.**

Erfahren Sie mehr. Schreiben Sie uns. [info@aktivital.org](mailto:info@aktivital.org)