

Mobee[®] fit - Beweglichkeitsmessung

Öko-Score
dieses Screenings:



Sie wollen mehr über unsere Nachhaltigkeits-Scores erfahren?
Auf unserer Website finden Sie die Erläuterungen.

In der heutigen Arbeitswelt im Hinblick auf eine älter werdende Arbeitnehmerschaft, ist eine langfristige Gesundheit des Stütz- und Bewegungsapparates ein wichtiges Thema bei Arbeitgebern und Arbeitnehmenden. Mit der Mobee[®] fit-Beweglichkeitsmessung kann der derzeitige Zustand der Beweglichkeit der Teilnehmenden festgestellt werden. Bei Einschränkungen der Beweglichkeit werden die Ursachen analysiert und individuelle Handlungsempfehlungen gegeben.

Nutzen:

- Einschränkungen der Beweglichkeit und Mobilität bestimmter Muskelgruppen feststellen
- individuelles Beratungsgespräch zur Wiederherstellung der Mobilität

Ablauf:

- Kurzanamnese und Erklärung der Messung
- 1. Messung: Beweglichkeitstestung der Halswirbelsäulenmuskulatur
- 2. Messung: Beweglichkeitstestung des Hüftbeugers
- 3. Messung: Beweglichkeitstestung des Hüftstreckers
- 4. Messung: Beweglichkeitstestung der Lendenwirbelsäulenmuskulatur
- Auswertung der Daten / Beratungsgespräch / Aushändigung des Ergebnisberichts

Umsetzung:

- Mess- und Beratungszeit pro Teilnehmende: 15 Min. (normaler Beratungsumfang) oder 20 Min. (erhöhter Beratungsumfang)
- Maximale Veranstaltungsdauer pro Tag: 8 Stunden zzgl. Auf-/Abbau und Pause
- Platzbedarf: ca. 4m², 1 Tisch, 2 Stühle, Stromanschluss
- Personalbedarf: Expertin oder Experte von Aktivital ist inklusive

Wir machen Entwicklung. Erlebbar.

Erfahren Sie mehr. Schreiben Sie uns. info@aktivital.org