

Männergesundheit

Öko-Score:



Sie wollen mehr über unsere Nachhaltigkeits-Scores erfahren?
Auf unserer Website finden Sie die Erläuterungen.

„Ein echter Mann...“. Welche Behauptung kam Ihnen in den Sinn? Neben biologischen Geschlechterunterschieden sind es vor allem erlernte Denkmuster, die das Gesundheitsverhalten von Männern prägen und dadurch mitverantwortlich für die häufig schwächere Gesundheit des „starken Geschlechts“ sind. Ziel ist es, Männern ein besseres Verständnis dafür zu vermitteln, wie sich ihre Gesundheit auf vielfältige Art und Weise positiv beeinflussen lässt.

Nutzen:

- Motivation zu einer gesünderen Lebensweise
- Verantwortung und Sensibilität schaffen

Ablauf:

- Gesundheit und Krankheit im Geschlechtervergleich.
- Männerspezifische Gesundheit
- Männerspezifische Prävention von Erkrankungen

Umsetzung

- Umsetzung als Impulsvortrag (30-45 Minuten), als Aktivvortrag (60-90 Minuten), als Workshop (90-120 Minuten) oder nach Absprache
- Häufigkeit der Einheit: nach Absprache
- Personalbedarf: Expertin oder Experte von Aktivital ist inklusive

Umsetzung digital

- Webinar über Microsoft Teams; alternativ: Ihre eigene Software für digitale Workshops
- Voraussetzungen: PC mit Tonausgabe und aktuellem Browser, ggf. Webcam und Mikro

Umsetzung Präsenz (optional: hybrid)

- technisches Equipment zur Übertragung wird zusätzlich durch Aktivital gestellt
- Platzbedarf: Bestuhlung für die Teilnehmende sowie Tisch, Beamer und Stromanschluss für den Experten

Wir machen Entwicklung. Erlebbar.

Erfahren Sie mehr. Schreiben Sie uns. info@aktivital.org