

Lungenfunktionstest

Öko-Score
dieses Screenings:



Sie wollen mehr über unsere Nachhaltigkeits-Scores erfahren?
[Auf unserer Website finden Sie die Erläuterungen.](#)

Die Spirometrie dient zur Messung des Lungen- bzw. Atemvolumens. Beides sind wichtige Messgrößen, um die Funktion der Lunge und der Atemwege einzuschätzen. Das Spirometer erfasst die Menge der geatmeten Luft und auch die Geschwindigkeit des Luftstroms. Der Teilnehmende atmet über ein Mundstück in das Spirometer, das die durchströmende Luftmenge misst. Die entstandenen Grafiken und Messgrößen können Hinweise auf möglicherweise vorhandene Lungenerkrankungen oder über den Verlauf von bereits diagnostizierten Krankheiten geben.

Nutzen:

- Der Lungenfunktionstest erhebt die essenziellen Lungenfunktionsparameter und leitet anhand von Normwerten den aktuellen Leistungsstand ab. Anhand der Ergebnisse können wir die Teilnehmenden beraten und Tipps zur Optimierung der Lungenfunktion geben.

Ablauf:

- Kurzanamnese und Erklärung der Messung
- 1. Messung: Vitalkapazität:
- 2. Messung: Forcierte Vitalkapazität
- Auswertung der Daten / Beratungsgespräch / Aushändigung des Ergebnisberichts

Umsetzung:

- Mess- und Beratungszeit pro Teilnehmenden: 15 Min.
- Bei Asthmatikern kann es zu Störungen in der Aufzeichnung kommen.
- Maximale Veranstaltungsdauer pro Tag: 8 Stunden zzgl. Auf-/Abbau und Pause
- Platzbedarf: ca. 4m², 1 Tisch, 2 Stühle
- Personalbedarf: Expertin oder Experte von Aktivital ist inklusive

Wir machen Entwicklung. Erlebbar.

Erfahren Sie mehr. Schreiben Sie uns. info@aktivital.org