

Kommunikation

Öko-Score
dieses Screenings:



Sie wollen mehr über unsere Nachhaltigkeits-Scores erfahren?
[Auf unserer Website finden Sie die Erläuterungen.](#)

Die Sprache ist unser wichtigstes Kommunikationswerkzeug, aber auch mit der Mimik und Gestik „sprechen“ wir täglich mit fremden Personen oder den Kollegen/-innen. Effektive Kommunikation ist essenziell für erfolgreiche zwischenmenschliche Interaktionen im privaten und beruflichen Leben. Gute Kommunikationsfähigkeiten tragen dazu bei, Missverständnisse zu vermeiden, Konflikte zu lösen und starke Beziehungen aufzubauen. In diesem Workshop vermitteln wir Strategien zur Verbesserung der Kommunikationsfähigkeiten, um sowohl in stressigen als auch in alltäglichen Situationen effektiv und klar zu kommunizieren.

Nutzen:

- Erhöhung der Kommunikationskompetenz und Reduktion von Missverständnissen
- Stärkung der sozialen Beziehungen

Ablauf:

- Grundlagen der Kommunikation
- Methoden zur effektiven Kommunikation, inkl. praktischer Übungen

Umsetzung

- Umsetzung als Impulsvortrag (30-45 Minuten), als Aktivvortrag (60-90 Minuten), als Workshop (90-120 Minuten) oder nach Absprache
- Häufigkeit der Einheit: nacherledigt Absprache
- Personalbedarf: Expertin oder Experte von Aktivital ist inklusive

Umsetzung digital

- Webinar über Microsoft Teams; alternativ: Ihre eigene Software für digitale Workshops
- Voraussetzungen: PC mit Tonausgabe und aktuellem Browser, ggf. Webcam und Mikro

Umsetzung Präsenz (optional: hybrid)

- technisches Equipment zur Übertragung wird zusätzlich durch Aktivital gestellt
- Platzbedarf: Bestuhlung für die Teilnehmende sowie Tisch, Beamer und Stromanschluss für den Experten

Wir machen Entwicklung. Erlebbar.

Erfahren Sie mehr. Schreiben Sie uns. info@aktivital.org