

ICAROS

Öko-Score
dieses Screenings:



Sie wollen mehr über unsere Nachhaltigkeits-Scores erfahren?
[Auf unserer Website finden Sie die Erläuterungen.](#)

Raus aus dem Alltag – ab in die Wolken. Das Aktionstool ICAROS entführt die Teilnehmenden mit Hilfe einer Virtual-Reality-Brille in eine spielerische Flugsimulation. Während die Hobby-Piloten in einer virtuellen Welt Aufgaben erfüllen, lenken sie ihre Flugbahn durch die eigene Körperbewegung. Was virtuell ein Spiel ist, ist in der Realität ein Ganzkörper-Work-Out.

Nutzen:

- Training von Rückenstabilität, Koordination, Balance und Beweglichkeit
- Schärfung des Bewusstseins über das eigene Bewegungsverhalten
- spielerisches Heranführen an Bewegung und Stärkung des Körpergefühls
- Zugang zu virtueller Realität schaffen

Ablauf:

- Einstellen des Gerätes auf die Körpergröße inkl. Einweisung
- Kurzer Testdurchlauf, danach Spielmodus

Umsetzung:

- Spielzeit pro Teilnehmenden: 10-15 Minuten
- Ausschlusskriterien: akute Gelenkverletzungen, chronischer und akuter Schwindel, Osteoporose, U-13 Jahre, maximal 110kg
- Maximale Veranstaltungsdauer pro Tag: 8 Stunden zzgl. Auf-/Abbau und Pause
- Maximale Teilnehmendenzahl: „Laufkundschaft“ oder laut Teilnehmerliste
- **Achtung Großmodul:** H 131 x T 152 x B 110 cm, gegebenenfalls wird Unterstützung bei der Entladung und Positionierung benötigt
- Platzbedarf: ca. 8 m², Stromanschluss
- Personalbedarf: Expertin oder Experte von Aktivital ist inklusive

Wir machen Entwicklung. Erlebbar.

Erfahren Sie mehr. Schreiben Sie uns. info@aktivital.org