

Go-Kart 2.0

Öko-Score
dieses Screenings:



Sie wollen mehr über unsere Nachhaltigkeits-Scores erfahren?
[Auf unserer Website finden Sie die Erläuterungen.](#)

Mit scharfen Kurven die Sinne schärfen - mit dem Go-Kart in die verkehrte Welt eintauchen! Schnelle Reaktion und geschärfte Sinne helfen dabei, viele Alltagssituationen und Herausforderungen gut zu meistern. Mit Go-Kart 2.0 kommt viel mehr als nur Spaß und Bewegung in jede Veranstaltung.

Nutzen:

- Aktives Gehirntraining
- Bewusste Steuerung von Körper und Geist
- Erleben und lösen von Anspannungssituationen
- Richtig entscheiden, wenn es „drauf ankommt“
- Durch enormen Aufforderungscharakter für zahlreiche Anwendungsgebiete

Ablauf:

- Kurze Einweisung in die Station
- Beginn der jeweiligen Aufgabe mit anschließender kurzer Auswertung

Umsetzung:

- Beinhaltet 2 Go-Karts
- Parcourszeit pro Teilnehmendem: 5-10 Minuten
- Maximale Teilnehmendenzahl: „Laufkundschaft“ oder laut Teilnehmendenliste
- Je 2 Teilnehmende gleichzeitig möglich
- Maximale Veranstaltungsdauer pro Tag: 8 Stunden zzgl. Auf-/Abbau und Pause
- Platzbedarf: Mind. 30 m², Outdoor oder Indoor
- Personalbedarf: Expertin oder Experte von Aktivital ist inklusive

Wir machen Entwicklung. Erlebbar.

Erfahren Sie mehr. Schreiben Sie uns. info@aktivital.org