

# Gesundheitsorientierte Kommunikation

Öko-Score:



Sie wollen mehr über unsere Nachhaltigkeits-Scores erfahren?  
Auf unserer Website finden Sie die Erläuterungen.

Gesundheitsorientierte Kommunikation ist entscheidend für ein harmonisches und produktives Arbeitsumfeld. Gewaltfreie und stressfreie Kommunikation fördert ein respektvolles Miteinander, reduziert Konflikte und trägt zur mentalen und emotionalen Gesundheit der Mitarbeitenden bei. In diesem Workshop vermitteln wir Techniken der gewaltfreien Kommunikation und alltagsnahe Kommunikationswerkzeuge, um eine gesunde und effektive Kommunikation zu fördern.

## Nutzen:

- Förderung eines respektvollen Miteinanders
- Verbesserung der Zusammenarbeit

## Ablauf:

- Einführung in die gewaltfreie Kommunikation
- Vermittlung von alltagsnahen Kommunikationswerkzeugen

## Umsetzung

- Umsetzung als Impulsvortrag (30-45 Minuten), als Aktivvortrag (60-90 Minuten), als Workshop (90-120 Minuten) oder nach Absprache
- Häufigkeit der Einheit: nacherledigt Absprache
- Personalbedarf: Expertin oder Experte von Aktivital ist inklusive

### Umsetzung digital

- Webinar über Microsoft Teams; alternativ: Ihre eigene Software für digitale Workshops
- Voraussetzungen: PC mit Tonausgabe und aktuellem Browser, ggf. Webcam und Mikro

### Umsetzung Präsenz (optional: hybrid)

- technisches Equipment zur Übertragung wird zusätzlich durch Aktivital gestellt
- Platzbedarf: Bestuhlung für die Teilnehmende sowie Tisch, Beamer und Stromanschluss für den Experten

**Wir machen Entwicklung. Erlebbar.**

Erfahren Sie mehr. Schreiben Sie uns. [info@aktivital.org](mailto:info@aktivital.org)