

Elektromyographie (EMG) - Muskeltonusmessung

Öko-Score
dieses Screenings:



Sie wollen mehr über unsere Nachhaltigkeits-Scores erfahren?
[Auf unserer Website finden Sie die Erläuterungen.](#)

Die Elektromyographie ist eine Muskelfunktionsdiagnostik mit der sich verspannte und abgeschwächte Muskelbereiche sowie funktionelle Einschränkungen der betroffenen Regionen mit höchster Präzision erfassen lassen. Mittels Oberflächen-Elektroden, die schmerzfrei auf die Haut geklebt werden, wird die Muskelspannung der darunterliegenden Muskelfasern erfasst.

Nutzen:

- Aufdecken von individuellen, einseitigen Haltungen oder Bewegungen

Ablauf:

- Kurzanamnese und Erklärung der Messung
- 1. Messung: Messung der Muskelspannung in der Entspannungsphase
- 2. Messung: Messung der Muskelspannung in der Anspannungsphase
- 3. Messung: Messung der Muskelspannung während eines funktionellen Bewegungstests
- Auswertung der Daten / Beratungsgespräch / Aushändigung des Ergebnisberichts

Umsetzung:

- Mess- und Beratungszeit pro Teilnehmenden: 15-20 Min
- Hinweis: kein fließender Strom (für Schwangere geeignet)
- Maximale Veranstaltungsdauer pro Tag: 8 Stunden zzgl. Auf-/Abbau und Pause
- Auswahl zwischen Messung des Schulter-Nacken-Bereichs oder des unteren Rückens
- Platzbedarf: ca. 4m², 1 Tisch, 2 Stühle, Stromanschluss / bei Messung des unteren Rückens eine Liege
- Personalbedarf: Expertin oder Experte von Aktivital ist inklusive

Wir machen Entwicklung. Erlebbar.

Erfahren Sie mehr. Schreiben Sie uns. info@aktivital.org