

Diabetes Check – Langzeit Blutzucker

Öko-Score
dieses Screenings:



Sie wollen mehr über unsere Nachhaltigkeits-Scores erfahren?
[Auf unserer Website finden Sie die Erläuterungen.](#)

Genetische Prädispositionen, Übergewicht und ein ungesunder Lebensstil erhöhen Risiko am Typ-2-Diabetes zu erkranken. Spätfolgen können Erblindung oder Amputationen sein. Es gilt: Je früher die Erkrankung erkannt wird, desto besser kann diese behandelt werden. Genau hier setzt die Kombination aus Langzeitblutzucker (HbA1C) und FINDRISK-Fragebogen an. Wer heute sein persönliches Risiko kennt, kann ab morgen handeln.

Nutzen:

- zuverlässige Einschätzung des Diabetesrisikos und Indikation zur Früherkennung
- Verständnis des Zusammenhangs zwischen Lebensstil und Erkrankungsrisiko
- Selbstwirksamkeit durch individuelle Handlungsmöglichkeiten stärken

Ablauf:

- Kurzanamnese und Erklärung der Messung
- 1. Messung: Diabetesrisiko testen mittels FINDRISK-Fragebogen
- 2. Messung: Messung des Langzeitblutzuckerwertes (HbA1C)
- Auswertung der Daten / Beratungsgespräch / Aushändigung des Ergebnisberichts

Umsetzung:

- Mess- und Beratungszeit pro Teilnehmenden: 10-15 Min. (nach Absprache)
- Hinweis: bei Schwangeren können alle Fettfraktionen um 50% erhöht sein
- Maximale Veranstaltungsdauer pro Tag: 8 Stunden zzgl. Auf-/Abbau und Pause
- Platzbedarf: ca. 4m², 1 Tisch, 2 Stühle, 1 Mülleimer
- Personalbedarf: Expertin oder Experte ist inklusive

Wir machen Entwicklung. Erlebbar.

Erfahren Sie mehr. Schreiben Sie uns. info@aktivital.org