

Arbeiten im Homeoffice

Öko-Score:



Sie wollen mehr über unsere Nachhaltigkeits-Scores erfahren?
Auf unserer Website finden Sie die Erläuterungen.

Der Wecker klingelt später, kein Stau und keine überfüllten Bahnen. Stattdessen: Mit Jogginghose vom Sofa arbeiten und nebenbei private Dinge erledigen. Das Arbeiten im Homeoffice hat viele Vorteile, aber nach einigen Tagen oder Wochen zeigt sich: Die Heimarbeit schlaucht und bringt auch Nachteile mit sich - Mangelnde soziale Kontakte, unstrukturiertes Arbeiten und drohende Ablenkung. Wie gestaltet man also das Arbeiten im Homeoffice strukturiert und produktiv? Auf diese und viele andere Fragen haben wir die entsprechenden Antworten und schaffen gemeinsam mit Ihnen eine produktive Arbeitsatmosphäre im Homeoffice.

Nutzen:

- Gesund und effizient im Homeoffice arbeiten
- Erlernen von praxisnahen Strategien zum Verhalten im Homeoffice

Ablauf:

- Struktur vom Homeoffice
- Kommunikation mit dem mit allen Beteiligten im Homeoffice

Umsetzung

- Umsetzung als Impulsvortrag (30-45 Minuten), als Aktivvortrag (60-90 Minuten), als Workshop (90-120 Minuten) oder nach Absprache
- Häufigkeit der Einheit: nach Absprache
- Personalbedarf: Expertin oder Experte von Aktivital ist inklusive

Umsetzung digital

- Webinar über Microsoft Teams; alternativ: Ihre eigene Software für digitale Workshops
- Voraussetzungen: PC mit Tonausgabe und aktuellem Browser, ggf. Webcam und Mikro

Umsetzung Präsenz (optional: hybrid)

- technisches Equipment zur Übertragung wird zusätzlich durch Aktivital gestellt
- Platzbedarf: Bestuhlung für die Teilnehmende sowie Tisch, Beamer und Stromanschluss für den Experten

Wir machen Entwicklung. Erlebbar.

Erfahren Sie mehr. Schreiben Sie uns. info@aktivital.org