

Alterssimulationsanzug

Öko-Score
dieses Screenings:



Sie wollen mehr über unsere Nachhaltigkeits-Scores erfahren?
[Auf unserer Website finden Sie die Erläuterungen.](#)

Der demographische Wandel ist in aller Munde! In einer alternden Gesellschaft zu leben ist die eine Seite. Selbst zu spüren, was es bedeutet ein Teil davon zu sein, ist die andere. Im normalen Altersgang baut der Körper Ressourcen ab, die ihm nicht abverlangt werden. Eine verminderte Seh- und Hörfähigkeit, Bewegungseinschränkungen sowie hohe Anstrengungen bei leichten Tätigkeiten durch schwächere Muskulatur sind die Folge. Insbesondere Highlights wie die Tremor-Handschuhe lassen den Altersanzug zu einem unvergesslichen Erlebnis werden!

Nutzen:

- Sensibilisierung für gesundheitliche Einschränkungen

Ablauf:

- Einweisung in den Ablauf
- Anziehen des Anzuges bzw. der -teile
- Erleben und Entdecken

Umsetzung:

- Dauer pro Teilnehmenden: 10-15 Minuten
- Das Modul beinhaltet zwei Alterssimulationsanzüge
- Geeignet für „Laufkundschaft“ oder laut Teilnehmendenliste
- Nicht für Schwangere, Kinder und schwache/ältere Menschen geeignet
- Die Tremor-Handschuhe dürfen bei Herzkrankheiten nicht benutzt werden
- Maximale Veranstaltungsdauer pro Tag: 8 Stunden zzgl. Auf-/Abbau und Pause
- Platzbedarf: ca. 8m²
- Personalbedarf: Expertin oder Experte von Aktivital ist inklusive

Wir machen Entwicklung. Erlebbar.

Erfahren Sie mehr. Schreiben Sie uns. info@aktivital.org