

Ergogames

Öko-Score
dieses Screenings:



Sie wollen mehr über unsere Nachhaltigkeits-Scores erfahren?
[Auf unserer Website finden Sie die Erläuterungen.](#)

Die Ergogames sind motivierende digitale Bewegungsspiele, die mit dem Körper gesteuert werden. Hierfür wird eine KI-gestützte Bodytrackingtechnologie eingesetzt. Durch Ergogames wird ein einzigartiges Erlebnis für eine effektive Steigerung der körperlichen Aktivität und Gesundheit am Arbeitsplatz geschaffen. Die Teilnehmenden tauchen ein in die digitale Welt von Ergogames und erleben eine innovative Verbindung von Bewegung und Spaß!

Nutzen:

- Steigerung der körperlichen Aktivität durch ein innovatives Bewegungsangebot
- Training der Auge-Hand-Koordination
- Schärfen des Bewusstseins über das eigene Bewegungsverhalten

Ablauf:

- Kurze Spielerklärung
- Die Teilnehmenden können ein oder mehrere Spiele spielen und sich in einen Highscore eintragen

Umsetzung:

- Mess- und Beratungszeit pro Teilnehmenden: 5 min (90 Sekunden Spielzeit)
- Maximale Veranstaltungsdauer pro Tag: 8 Stunden zzgl. Auf-/Abbau und Pause
- Platzbedarf: ca. 8m² mit einer einfarbigen Wand im Hintergrund, Stromanschluss, Internetzugang
- Personalbedarf: Expertin oder Experte von Aktivital ist inklusive

Wir machen Entwicklung. Erlebbar.

Erfahren Sie mehr. Schreiben Sie uns. info@aktivital.org