

Venencheck

Eine Venenerkrankung entwickelt sich meist über Jahre unbemerkt und schleichend. Zu den Risikofaktoren gehören erhöhtes Alter, Übergewicht und Bewegungsarmut. Oftmals werden dadurch typische Symptome nicht als solche erkannt, sodass unbewusstes Fehlverhalten den Fortschritt der Erkrankung begünstigt.



Die Lichtreflexrheographie (LRR) misst die bewegungsabhängige Blutentleerung und -füllung der Beinvenen. Diese Screening-Methode ermöglicht eine Aussage über die Funktion der Venenklappen und gibt zudem Aufschluss darüber, wie gut das venöse Blut durch die körpereigene Muskelpumpe aus den Beinen Richtung Herz transportiert wird. Den Teilnehmenden werden an den Innenseiten der Waden etwas oberhalb der Knöchel kleine Sensoren angebracht. Die Messung findet direkt auf der Haut statt und ist völlig schmerzfrei! Eine Auswertung und Beratung erfolgt unmittelbar nach der Messung vor Ort.

Umsetzung:

- Mess- und Beratungszeit pro Teilnehmendem: 15 Minuten
- Bei der Messung sollte das Tragen von enger Beinbekleidung (sehr enge Hose oder Strumpfhose) vermieden werden.
- Maximale Veranstaltungsdauer pro Tag: 9 Stunden zzgl. Auf-/Abbau und inkl. Pause
- Platzbedarf: ca. 3m², 1 Tisch, 2 Stühle, Stromanschluss
- Personalbedarf: der Experte von aktiVital ist im Modulpreis inkludiert

Nutzen:

- schnelle und nicht-invasive Messmethode zur Aussage über die Venengesundheit
- Erkennen von (vorliegenden) Symptomen
- Beratung und Unterstützung durch Experten
- Stärkung der Selbstwirksamkeit in Bezug auf die eigene Gesundheit

Wir machen Screenings. Erlebbar.

Erfahren Sie mehr. Schreiben Sie uns. info@aktivital.org